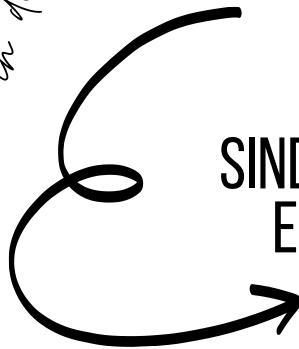
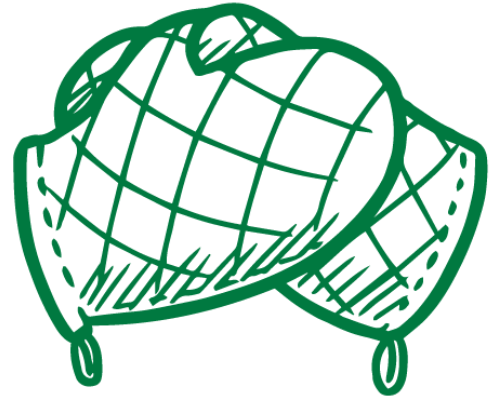


# Teambuilding & Teamentwicklung

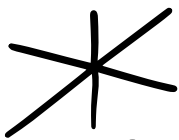


*Die besten Gespräche finden in der Küche statt*



**SIND SIE AUF DER SUCHE NACH EINER GRUPPENAKTIVITÄT ?**

**MÖCHTEN SIE DAS GEMEINSCHAFTSGEFÜHL IHRES UNTERNEHMENS STÄRKEN ?**



*Stärkung des Wir-Gefühls  
Unvergessliche Erlebnisse  
Wissenswertes über Ernährung  
& Gesundheit  
Motivation & Spaß  
Richtig gutes Essen  
Genuss & Freude*



**Gemüse**  
WERKSTATT

MEHR INFOS UNTER  
[WWW.GEMUESEWERKSTATT.COM](http://WWW.GEMUESEWERKSTATT.COM)

# Programm



lebhaft &  
abwechslungsreich

Begrüßung

Vorstellungsrunde

Tagesablauf

Gruppenfindung

Gruppenarbeit „Erwartungen“

KAFFEEPAUSE

\* inkl.  
Mittagessen  
& Jause

Themenspeicher

Definition Team

Puzzle „Ein gutes Team“

Ziele definieren

Teamspiel

Teamprozess & Beobachtungen

„Rezept“ für Teamarbeit

Teamkochen

MITTAGSPAUSE

Persönlicher "Kochtopf"

Perspektivenwechsel

Psychohygiene im Team

KAFFEEPAUSE

Teamspiel & Nachbesprechung

Abschlussrunde & Ausklang

WAS MACHT EIN  
GUTES TEAM AUS?

WIE KANN ICH MEINE  
STÄRKEN EINSETZEN?

WIE GEHE ICH MIT KRITIK  
UND KONFLIKTEN UM?

Kursort: Betrieb/Verein od.

Gemüsewerkstatt

3420 Kritzendorf, Hauptstraße 108

Kursleitung:

Mag. Mag. (FH) Dr. Katharina Garzon

(Ernährungswissenschaftlerin &  
Gesundheitsmanagerin)

Daniela Schmid

(Elementarpädagogin &  
Mentaltrainerin)

Anmeldung:

office@gemuesewerkstatt.com

Kontakt:

0676/9234922 (Katharina) od.

0676/83112337 (Daniela)

Kursgebühr: € 690,- (inkl. 20% USt),

7 Stunden (ein- od. zweitägig) , max.

10 Personen, inkl. Kaffee, Jause und  
Mittagessen,

bei größeren Gruppen auf Anfrage