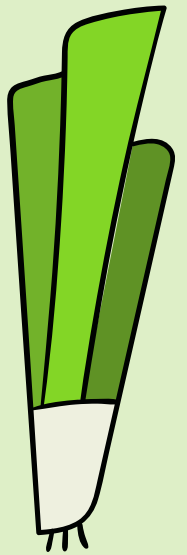
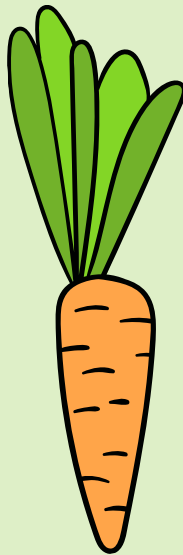


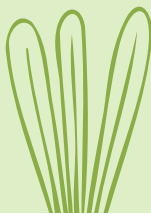
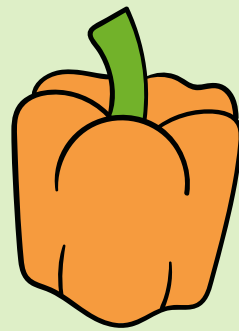
inkl. Rezepte
& gemeinsame
Jause



Kochwerkstatt



PROJEKTTAG





Projekttag



für Schulklassen der 5.-12. Schulstufe



Beim gemeinsamen Kochen lassen sich Lebensmittel mit allen Sinnen erfassen und ihre Bedeutung für unsere Ernährung und Gesundheit! Die Freude an Geschmack und Genuss und ein Bewusstsein für Nachhaltigkeit stehen im Mittelpunkt eines abwechslungsreichen altersadäquaten Programms zur Ernährungsbildung!



direkt an der
Bushaltestelle
100 m zum
Bahnhof Kritzensdorf

INFOS

Kursort: Gemüsewerkstatt oder Schule

Kursleitung:

Mag. Mag. (FH) Dr. Katharina Garzon
(Ernährungswissenschaftlerin &
Gesundheitsmanagerin)

Daniela Schmid
(Elementarpädagogin &
Mentaltrainerin)

Anmeldung:
office@gemuesewerkstatt.com

Kontakt:
0676/9234922 (Katharina) od.
0676/83112337 (Daniela)

Kursgebühr: € 390,- (inkl. 20% USt),
4 x 50 Min., pro Schulklasse

THEMEN

- Wissenswertes über Ernährung, Gesundheit und Nachhaltigkeit erfahren
- Gemüsevielfalt entdecken
- Nach einfachen Rezepten selbstständig kochen
- Zusammenarbeit im Team stärken
- Neues über Zucker & Naschen
- Beim Kochen Kreativität entfalten
- Gemeinsames Essen der zubereiteten Speisen

Gemüsewerkstatt
Hauptstraße 108/2
3420 Kritzensdorf

Informationen, Programme, Teilnahmebedingungen und Datenschutzerklärung auf
www.gemuesewerkstatt.com