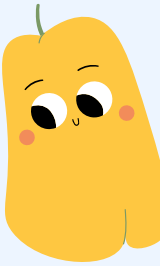
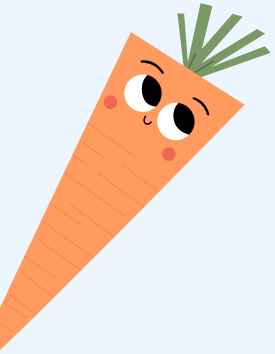


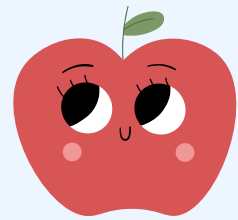
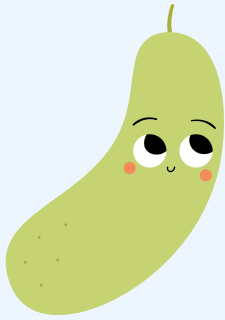
inkl. Rezepte
& gemeinsame
Jause

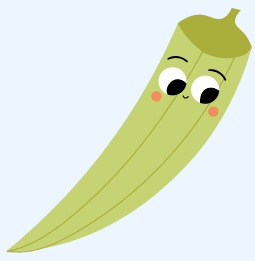


DER ERNÄHRUNGS FÜHRERSCHEIN



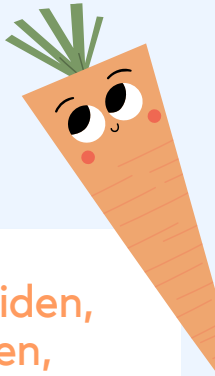
SEMSTERKURS FÜR
VOLKSSCHULKLASSEN





Semesterkurs

für Schulklassen der 1.-4. Schulstufe



Themen

1. Einheit: **Obst und Gemüse**, Saisonkalender, Vitamine, Küchenhygiene, *Salatvariationen*
2. Einheit: **Brot und Frühstück**, Sensorik & Geschmacksschulung, Brotverkostung, *Müsli und Brotgesichter*
3. Einheit: **Milch und Milchprodukte, Zucker** und zuckerhaltige Getränke, Werbung und Kinderlebensmittel, *fruchtiges Joghurt und Topfencreme*
4. Einheit: **Bewegung und Sport**, Energiebilanz, *heiße Erdäpfelgerichte*
5. Einheit: **Jausenbox** befüllen, Wissenscheck und Abschlussurkunden, vegane *Cookies*



Beim gemeinsamen Schneiden, Schälen, Raspeln, Rühren, Kosten und Essen der selbst zubereiteten Speisen lernen Kinder den Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten. Mit viel Spaß erwerben sie wertvolle Alltagskompetenzen und erfahren Wissenswertes zum Thema Ernährung! Zum erfolgreichen Abschluss gibt es den Ernährungsführerschein als Lichtbildausweis!



Infos

Kursort: Gemüsewerkstatt oder Schule

Kursleitung:

Mag. Mag. (FH) Dr. Katharina Garzon
Ernährungswissenschaftlerin & Gesundheitsmanagerin

Daniela Schmid

Elementarpädagogin & Mentaltrainerin

Anmeldung:

office@gemuesewerkstatt.com

Kontakt:

0676/9234922 (Katharina) od.

0676/83112337 (Daniela)

Kursgebühr: € 40,- (inkl. 20% USt),
pro Kind für 5 x 90 Minuten



Gemüsewerkstatt

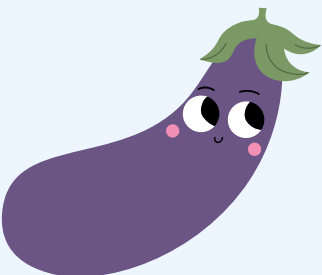
Hauptstraße 108/2

3420 Kritzendorf



direkt an der
Bushaltestelle

100 m zum
Bahnhof Kritzendorf



Informationen, Programme, Teilnahmebedingungen und Datenschutzerklärung auf

www.gemuesewerkstatt.com